

## Stap in Zelfliefde

De stap is genomen,  
om één te worden met het Zijn.  
Nader tot jezelf te komen,  
om te helen van de pijn.

Een nieuw begin,  
zo puur en nog zo schoon.  
Geen bekende weerzin,  
nog geen vast patroon.

Vooraf een open blik,  
die wint het nog maar nét  
omdat ik mijzelf verstik,  
met overheersende inzet.

De buitenwereld ziet vooral,  
een mens die tot alles is bereid  
die voelt zich een verlaten festival,  
maar toont gevangen vrijheid.

Moe, op en bezaaid met lege omhulsels,  
van iets wat je behoort te zijn.  
Luisterend naar je innerlijke duels,  
doet je alleen maar pijn.

Het is tijd voor rust,  
een nieuwe overtuiging.  
Met erkende levenslust,  
naar een eigen belichaming.

