

Waar is je aandacht?

Het brein schakelt, dag in en dag uit,
het staat niet stil maar kijkt constant vooruit
Ruimte voor gevoel is er liever niet,
dat is zogezegd een grijs gebied.

Vragen stellen kan het heel erg goed,
bijvoorbeeld hoe je iemand begroet.
Wat er komende week allemaal moet gebeuren,
of dat het jouw taak is om alles goed te keuren.

Maar wat als we nu voor een samenwerking gaan?
kijken wat er tussen hoofd en hart kan ontstaan.
Ontdekken wat er voor antwoorden in je schuilen,
en deze uiteindelijk voor leefstandaarden verruilen.

Ga zitten, zoek, voel en beschrijf,
wat er na vragen gebeurt in je lijf.
Niets kan fout gaan, je maakt immers een reis,
met onvoorwaardelijke Zelfliefde als ultieme prijs.

