

## Omarmen

Stel dat je toe kunt staan wat er nu is,  
al dat je voorheen deed bevriezen,  
deed vechten, vluchten of liet kiezen,  
dat is nu een gebeurtenis.

Je kunt er naast gaan staan,  
erachter of ervoor.  
Als in een kleurrijk decor,  
sta je neutraal vooraan.

Wat als je zoveel liefde voelt,  
dat je ervan overstroomt,  
dat je wordt klaargestoomd,  
om te omarmen zoals bedoeld.

Om te voelen hoe het zou zijn,  
als angst wordt erkend,  
dat het gaat om een moment,  
en dit is je medicijn.

Evenals toestaan, neem ook hiervoor de tijd,  
ga ontdekken en neem langzaam afscheid.

